

## Les bienfaits du bénévolat

Avez-vous déjà remarqué à quel point vous vous sentez bien lorsque vous faites quelque chose pour quelqu'un d'autre? Il y a une explication scientifique à ce qu'on appelle souvent « l'euphorie de l'aidant ». Faire du bénévolat est une excellente façon de satisfaire ce qui pourrait bien être en nous un désir inné d'aider les autres.

Lorsque vous vous trouvez dans un état affectif positif, comme c'est le cas lorsque vous faites du bénévolat, vous risquez davantage de bénéficier d'une bonne santé, entre autres d'avoir des niveaux de cortisol inférieurs, moins d'inflammation, et système immunitaire renforcé. Les bénévoles pourraient aussi avoir une plus longue espérance de vie.

Un grand nombre d'activités bénévoles vous permettront de nouer des contacts avec les autres. Cet avantage à lui seul peut aider à améliorer l'humeur négative comme la dépression et l'anxiété. Les personnes qui font du bénévolat retirent plus de satisfaction de la vie et (en particulier pour les bénévoles d'un certain âge) enregistrent des changements positifs dans leur santé.

Dans notre région et plus particulièrement dans notre village, le tissu associatif est particulièrement développé. A partir d'engagements strictement bénévoles, de nombreux groupes développent des activités dans de nombreux domaines : humanitaire, caritatif, sportif, artistique, éducatif, social, .... N'hésitez pas à rejoindre leurs rangs et à vous engager.



Retrouvez ces infos et bien d'autres sur <http://www.halanzy.eu/>

### Homélie de l'abbé Jean-Marie

Toute vocation, toute mission, tout service à rendre, n'est qu'une réponse généreuse et spontanée à un appel intime de Dieu, réponse d' «un cœur disponible » !

Actuellement le Christ continue de lancer l'appel à participer à la croissance de son Royaume d'amour !

De maintes façons, par les différents responsables, Dieu nous appelle à nous mettre au service de sa Parole.

Appel à devenir catéchiste, à faire partie de l'équipe pastorale, des visiteurs de malades, de la chorale, des œuvres paroissiales, des mouvements de jeunesse, à être acolyte...

Pour pouvoir répondre « Me voici ! », il faut que nous soyons au départ, des jeunes, des femmes et des hommes en recherche, qui ont soif, faim et sont curieux de spirituel...

Méditons cette prière de François d'Assise :

« Seigneur fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine que je mette l'amour,

Là où est l'offense que je mette le pardon,

Là où est la discorde que je mette l'union,

Là où est l'erreur que je mette la vérité,

Là où est le doute que je mette la foi,

Là où est le désespoir que je mette l'espérance,

Là où sont les ténèbres que je mette la lumière,

Là où est la tristesse que je mette la joie.

Oh Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer,

car c'est en donnant que l'on reçoit, c'est en s'oubliant que l'on se trouve, c'est en pardonnant que l'on est pardonné, c'est en mourant que l'on ressuscite à la vie éternelle. »



## **Célébrations eucharistiques**

**Mercredi 13 mai : pas de messe en paroisse.**

**messe anticipée de l'Ascension :**

à 18h00 à Mussy,

à 19h00 à Baranzy.

**Jeudi 14 mai - fête de l'Ascension; à 10h30 messe**

pour Fernand Georis et les défunts de la famille Georis-Soreil,

à Notre-Dame de Lourdes, pour un malade (L.G.).

**Dimanche 17 mai à 10h30 : grand messe paroissiale**

pour les défunts de la famille Dauphin-Guégan,

pour les défunts de la famille Schleich-Braffort,

pour Jean Ridremont (anniversaire),

pour les défunts de la famille Paquay-Gérard,

pour les défunts de la famille Lambeaux-Soreil,

pour Christine Demoulin et les défunts de la famille Demoulin-Martin.

**Mercredi 20 mai à 18h30 : messe avec les enfants qui se préparent à la première communion**

pour Léon Baillieux, Gilberte Jamin, Lucienne Fouss et Ghislain Lefort,

pour Louis Brice et Mathilde Pissel,

pour Jean-François Schenk et Hélène Dahm.

**Jeudi 21 mai à 8h00 : messe**

pour Angèle Henrion et Georges Gérard.

**Dimanche 24 mai - Fête de la Pentecôte**

**à 10h30 : grand messe paroissiale**

pour les défunts de la famille Fortemps-Carpentier,

pour les défunts de la famille Michel-Jugeat,

pour Nathalie Fac,

en l'honneur de Saint Antoine (C.N.).

**Lundi 25 mai à 10h30 à la grotte de Battincourt**

grand-messe en l'honneur de Notre-Dame de Lourdes

**Mercredi 27 mai à 18h30 : messe avec les enfants qui se préparent à la première communion**

pour Nicolas Decker (anniversaire),

pour Lucie Thiry (anniversaire) et Jean Petit,

pour Georges Royer,

pour Maria-Magdaléna Clément et les familles apparentées,

pour Robert Binda.

**Jeudi 28 mai à 8h00 : messe**

pour les défunts de la famille Monhonval-Nottet,

pour Jean-Marie Bertin et les défunts de la famille Bertin-Pecher.

N.B. Samedi 30 mai à 9h00 : Célébration du Pardon et répétition pour les enfants qui se préparent à la première communion.

**Dimanche 31 mai : Fête de la Sainte Trinité - Première Communion des enfants : à 10h30 : grand messe paroissiale**

pour Jeanne Perrad, Georges et André Thines,

pour René Mangin et Julienne Couzet,

pour René Pierre et sa famille,

pour Patrice Lambert (anniversaire), Christophe Lambert,

pour Paul Lambert et Huguette Goelff.

Communieront pour la première fois ce dimanche : Romain BAIJOT, Lola CIARRONI, Selam CIMINO, Célia CRISTINA, Arthur DEMOULIN, Margaux GIOVANARDI, Léo GIROLAMO, Robin JENTGES, Akdogan KENAN, Jules KUPPER, Marine LAURENT, Cali LORQUIN, Estaban MAISSIN, Célia MARTINS, Noémie REGNIER, Jade RICHARD, Mattéo ROTA, Lyne SARZI et Nathan THEISEN.



**Jeudi 14 mai - Ascension**

## **CORSO DE L'ECOLE LIBRE**

- 12h00 : Jambon à la broche - Buffet froid - Dessert

- 15h00 : Défilé costumé dans le village

- 16h00 : Spectacle, jeux, concours, petite restauration

- 19h00 : Repas du soir

RESERVATION PAR TELEPHONE AU 063/67 81 59